

**Letní soustředění luventus, gaude! – Nové Město pod Smrkem**  
**21. 8./25.8. - 31. 8. 2019**

S sebou:

- **spacák nebo deka a povlečení** (k dispozici bude lůžko s prostěradlem a povlečeným polštářem)
- pyžamo
- spodní prádlo
- mikina, svetr, bunda
- trička, tílka
- tepláky, pohodlné kalhoty nebo legíny
- kraťasy, tříčtvrťáky
- ponožky i teplé
- plavky
- šátek (také na hry, kdy je potřeba mít zavázané oči), kšiltovka/jiná pokrývka hlavy
- pláštěnka/deštník
- letní boty - sandály, pevné boty, holínky (gumovky),
- **přezůvky do chaty**

HYGIENICKÉ POTŘEBY:

- mýdlo, žínka, šampon, ručník, osuška
- zubní kartáček + pasta
- hřeben
- opalovací krém s ochr. faktorem, sluneční brýle, repelent
- papírové kapesníky (příp. vlhčené ubrousky, antibakteriální gel)

NEZAPOMEŇ:

- tužku, propisku, zápisník
- **desky na NOTY** (kroužkový pořadač) + **balík 100 ks folií** (euroobalů)
- **menší PET láhev**
- baterku + náhradní baterie
- několik kolíčků na prádlo
- malý batůžek
- knížku, karty, hry, hudební nástroje vítány
- **pravidelně užívané léky**;
- sprej do nosu (Olynth, Sanorin apod.), cucavé pastilky (Homeovox, Vincentka), Vincentku ve spreji a jiné osvědčené prostředky na hlasivky,
- kapesné
- příp.potřeby na animační program ještě upřesníme

Doporučujeme nebrat si žádnou elektroniku (MP3, MP4, notebook atp.), neručíme za ztrátu nebo poškození!